

Fortbildung

**Übungsbegleiter Fünf Esslinger**

Termin	12. und 19. Juni 2015
Uhrzeit	9:00 – 14:00 Uhr
Ansprechpartner intern	Heike Schneider Fortbildungszentrum Geriatrisches Zentrum Esslingen-Kennenburg Telefon 0711 39 05-336
Ansprechpartner extern	Martin Keller-Combé LRA SHA Telefon 07191 755-75 82
Tagungsort	Haus der Bildung, Schwäbisch Hall

Fortbildungsprogramm

**12. Juni 2015**

9:00 Uhr	Begrüßung Organisatorisches Was wollen die Fünf Esslinger?  Biologische und medizinische Grundlagen des Bewegungsprogramms	Martin Keller- Combé LRA SHA  Sabine Umrath, Physiotherapeutin Fortbildungszentrum Esslingen- Kennenburg
10:15 Uhr	Risikofaktoren erkennen praktisch - Lokomotorisches Assessment  Praktisches Kennenlernen des Bewegungsprogramms Fünf Esslinger	
12:00 Uhr	Mittagspause	
12:30 Uhr	Übung der Fünf Esslinger: Anleitungen	
14:00 Uhr	Ende 1. Trainingstag	

Fortsetzung

Fortbildung

### Übungsbegleiter Fünf Esslinger

Termin	12. und 19. Juni 2015
Uhrzeit	9:00 – 14:00 Uhr
Ansprechpartner intern	Heike Schneider Fortbildungszentrum Geriatrisches Zentrum Esslingen-Kennenburg Telefon 0711 39 05-336
Ansprechpartner extern	Martin Keller-Combé LRA SHA Telefon 07191 755-75 82
Tagungsort	Haus der Bildung Schwäbisch Hall

Fortbildungsprogramm

### 19. Juni 2015

9:00 Uhr	Begrüßung	
	Wiederholung Fünf Esslinger	Sabine Umrath
	Partnerübungen:	Physiotherapeutin
	Anleitung der Übungen Fünf Esslinger	Fortbildungszentrum
		Esslingen-
		Kennenburg
12:00 Uhr	Mittagspause	
12:30 Uhr	Demonstration in Übungsleitersituation als Anleitung im Plenum:	
	- Anleitung der Übungen	
13:30 Uhr	Testat und Abschlussgespräch	
	Evaluation Teilnehmerzufriedenheit	
	Arbeitsmittel	
14:00 Uhr	Schulungsende	